

# STAGE PROGRESS

Nom :

Prénom :

Date de début : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Date de Fin : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Stage { "U'ci fb fY  
Uj YWj cHfYa UjffjY'  
ci 'W'i jXY' fVt'Y

- Á Stage à la Session (6 Sessions au cours de l'année).
- Á 4 exercices par Session (choix du moniteur dans les 5 domaines).
- Á Possibilité de recommencer un exercice (à la place d'un nouveau)

## Cours Théoriques « B »

### Session 1

#### RÉGLEMENTATION:

- Á Fédérale. Aérienne. Locale.

#### SÉCURITÉ :

- Á Classification matériel. Sécurité Passive. Sécurité Active

#### MECANIQUE DE VOL:

- Á Généralités
- Á En vole

#### AEROLOGIE:

- Á Généralités
- Á Gradient et Turbulences
- Á Zone de décollage

## Cours et Exercices Pratiques

### Session &

#### DÉCOLLAGES:

- Á Plan de vol suivant relief et météo
- Á Prise de décision, Analyse des cycles
- Á Décollage – Plat, pentu, falaise, petit et étroit
- Á Méthodes – Dos, Face, Recentrage, Vent faible et fort

### Session '

#### VOLS :

- Á Cap et Trajectoire avec vent
- Á Stabilisation Roulis, Tangage, Pilotage sellette
- Á Petites et grandes oreilles, Accélérateur
- Á Manœuvre aux arrières et recherche poignée de secours en virage

### Session (

#### PILOTAGE :

- Á Contrôle de l'abattée et du roulis
- Á Petit Wing-over, <60° commande optimisées et action sellette
- Á Enchaînement de 360 variations de l'inclinaison et de la vitesse
- Á Contrôle des sorties en chandelle et dissipation de l'énergie en virage

### Session )

#### VOLS DYNAMIQUE ET THERMIQUE :

- Á Vol en Soaring ou thermique (seul ou à plusieurs)
- Á Méthode de descente rapide
- Á Contrôle des Phases transitoires
- Á Optimisation de l'ascendance

### Session \*

#### ATTERRISSAGES

- Á Approche PTU-PTS-PTL
- Á Notion de porte (Estimer la bonne hauteur)
- Á Perte d'altitude (pour entrer dans la porte)
- Á Cas particuliers – Contré par le vent, gradient, posé au sommet,..

## Perfectionnement des Exercices

- Á
- Á