

# STAGE PROGRESS

Nom :

Prénom :

Date de début : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Date de Fin : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Stage { "U'ci fb fY  
Uj YWj cHfYa UjffjY'  
ci 'W'i jXY' fVt'Y

- Á Stage à la Session (6 Sessions au cours de l'année).
- Á 4 exercices par Session (choix du moniteur dans les 5 domaines).
- Á Possibilité de recommencer un exercice (à la place d'un nouveau)

## Cours Théoriques « B »

### Session 1

- RÉGLEMENTATION:
  - Á Fédérale. Aérienne. Locale.
- SÉCURITÉ :
  - Á Classification matériel. Sécurité Passive. Sécurité Active
- MECANIQUE DE VOL:
  - Á Généralités
  - Á En vole
- AEROLOGIE:
  - Á Généralités
  - Á Gradient et Turbulences
  - Á Zone de décollage

## Cours et Exercices Pratiques

### Session &

- DÉCOLLAGES:
  - Á Plan de vol suivant relief et météo
  - Á Prise de décision, Analyse des cycles
  - Á Décollage – Plat, pentu, falaise, petit et étroit
  - Á Méthodes – Dos, Face, Recentrage, Vent faible et fort

### Session '

- VOLS :
  - Á Cap et Trajectoire avec vent
  - Á Stabilisation Roulis, Tangage, Pilotage sellette
  - Á Petites et grandes oreilles, Accélérateur
  - Á Manœuvre aux arrières et recherche poignée de secours en virage

### Session (

- PILOTAGE :
  - Á Contrôle de l'abattée et du roulis
  - Á Petit Wing-over, <60° commande optimisées et action sellette
  - Á Enchaînement de 360 variations de l'inclinaison et de la vitesse
  - Á Contrôle des sorties en chandelle et dissipation de l'énergie en virage

### Session )

- VOLS DYNAMIQUE ET THERMIQUE :
  - Á Vol en Soaring ou thermique (seul ou à plusieurs)
  - Á Méthode de descente rapide
  - Á Contrôle des Phases transitoires
  - Á Optimisation de l'ascendance

### Session \*

- ATTERRISSAGES
  - Á Approche PTU-PTS-PTL
  - Á Notion de porte (Estimer la bonne hauteur)
  - Á Perte d'altitude (pour entrer dans la porte)
  - Á Cas particuliers – Contré par le vent, gradient, posé au sommet,..

## Perfectionnement des Exercices

- Á
- Á